



הסוד לדימוי עצמי חיובי אצל ילדים

7 דרכים לחיזוק תחושת ערך וביטחון עצמי אצל ילדים

1 תנו לקול שלהם תוקף

עצרו באמת והקשיבו. גם אם אתם לא מסכימים, אל תקטעו.

2 אפשרו להם לבחור

אפילו בחירות קטנות. זו הדרך לעמידת אחריות והשפעה.

3 שבחו מאמץ, לא תוצאה

זה מעביר מסר שהדרך נכונה מההשקעה, לא מהשפלות.

4 שתפו אותם בתהליכים

שהם רואים שלם אתם מתעסקים ולומדים, הם מבינים שטעויות הן חלק מהחיים.

5 אל תמהרו לפתור עבורם

תנו להם להתמודד. ההתנסות בונה חוסן וביטחון.

6 תנו מקום לרגשות

כעס, אכזבה, פחד או שמחה כולם לגיטימיים. קבלה רגשית מחזקת ערך עצמי.

7 האמינו בהם בקול רם

אמרו שאם סומכים עליהם, שאם רואים את הטוב שבהם.