



איך עוזרים לילדים להתמודד עם אכזבה

ילדים שחווים אכזבה עלולים להרגיש תסכול וחוסר ערך. בקובץ הזה תמצאו כלים שיסייעו להם להתמודד עם תחושת האכזבה ולצמוח ממנה.

"ניסיתי והצלחתי"

כל אחד במשפחה מספר על משהו שנכשל בו בעבר, ומה קרה כשהוא ניסה שוב. זה עוזר לילדים להבין שהאכזבה היא רק שלב בדרך להצלחה.

במה נכשלת' בעבר?

מה קרה כשניסית' שוב?



במה נכשלת' בעבר?

מה קרה כשניסית' שוב?

שאלות לשיח

- * מתי הרגשת מאוכזב ממשהו?
- * איך הצלחת להתגבר על אכזבה בעבר?
- * מה אפשר ללמוד מאכזבות?