



איך עוזרים לילד להתמודד עם דחייה חברתית?

דחייה חברתית יכולה להיות קשה וכואבת לילדים.

אך עם הכוונה נכונה אפשר לעזור להם לפתח חוסן רגשי ולבנות קשרים המתאימים להם.

שאלות לשיח:

האם היה רגע שהרגשת לא שייך?

מה לדעתך הופך חברות לטובה ומקבלת?

איך אפשר להתמודד עם דחייה בלי לאבד

את עצמך?

מה הייתי עושה?

ההורה מתאר סיטואציה חברתית, והילד מציע דרכים שונות להגיב לה.

לאחר מכן, מחליפים תפקידים והילד מתאר סיטואציה משלו.



סיטואציה:

דיכויים לתגובה:

- 1.
- 2.
- 3.

סיטואציה:

דיכויים לתגובה:

- 1.
- 2.
- 3.