

# אנחנו מובילים בביתנו גלישה חברתית ואמפתית

פעם ביום אנחנו  
עושים ארוחה  
משפחתית ומניחים  
בסלסלה את כל  
הטלפונים.



מגבילים את  
זמן הרשת.



כל בוקר בקבוצת  
המשפחה הילדים  
שולחים איחול  
זה לזה.



למדנו **לעצור**,  
**להשוב** ואז **לפעול**  
(לשלוח הודעה,  
להגיב, לשתף,  
לפרסם סרטון).



אנחנו ההורים  
משקפים לילדים  
ומראים להם  
אתגרים שלנו  
ברשת ואיך  
התמודדנו איתם.



הילדים משתפים  
אחד את השני  
באירוע מאתגר  
שקרה להם ברשת  
וחושבים על  
פתרונות.

