



# B-Friend

כלי עזר לתלמידים לשיפור המצב החברתי  
ע"י אימון ויצירת שפה חברתית בבית הספר

כלים ומשחקים  
המלווים  
את הלמידה ב  
:B-Friend



# עקרונות מנחים את גישת B-Friend



שיתוף פעולה במשחק, הבנת סיטואציות, יוזמה, היכולת לקרוא ולהבין רגשות הם דוגמאות למיומנויות חברתיות שיקבעו במידה רבה עד כמה הילדים שלנו ישתלבו בחברה או יידחו על ידה. מכאן שההשפעה של מיומנויות חברתיות על הדימוי העצמי של הילד בחברת השווים שלו משמעותית ביותר.

הבשורה הטובה היא שהיעדר כישורים חברתיים הם אינם גזירת גורל. "כישורים", מלשון "כושר" ניתנים לפיתוח ואימון בדיוק כמו כל שריר אחר בגוף.

גם הילדים החברתיים ביותר ועל אחת כמה וכמה ילדים החווים קושי בתחום זה בדרך כלל לא נולדו כאלה, ורכשו את המיומנויות שלהם על ידי הצלחות או כישלונות שחוו במהלך החיים, חיזוקים של הסביבה הקרובה ולימוד מיומנויות על ידי דמויות משמעותיות.

ההבנה שכישורים חברתיים הם מיומנויות נרכשות ומתפתחות, בדיוק כמו קריאה וכתובה, מאפשרת לכוון לתהליך של השלמת המידע החסר בדרכים שונות ויצירתיות.

## תכנית B-Friend שמה על דגלה לתת מענה לפיתוח מסוגלות התלמידים להתמודד עם אתגרי השילוב וההכלה.

כל אחד מאתנו היה רוצה שלילדיו יהיו חיי חברה מיטיבים, שכן הנושא החברתי הוא חלק משמעותי בעולמו של הילד.

הכר הטבעי של ההתפתחות החברתית נעשה בגן ובבית הספר ולכן חשוב שיינתן מענה באופן המיטבי.

לכל אחד מאתנו קיים מאגר של התנהגויות אותן סגלנו ורכשנו במהלך החיים. על ידי התנהגויות בין אישיות, מילוליות ובלתי מילוליות, אנו משפיעים על תגובות הזולת ויחסם אלינו. מאגר ההתנהגויות שלנו מאפשר לנו להשפיע על הסביבה על ידי השגת תוצאות רצויות וסילוק או הימנעות מתוצאות בלתי-רצויות בהקשר החברתי

(Rinn & Markle, in press, 1984)

לכישורים החברתיים קיימת השפעה דרמטית על חוויית הילד ועל הצלחתו. מיומנות חברתית טובה עשויה להוביל להצלחה ברבדים בולטים רבים בחיי הפרט - וההפך.

# B Friend מודל פעילות בבית הספר :



**פיתוח מיומנויות תקשורת חברתית  
אצל התלמידים ושפה חברתית  
משותפת בבית הספר.**

**אופן הביצוע:** סדנאות לתלמידים לשיפור ואימון המיומנויות הרגשיות החברתיות והעצמת הבטחון העצמי באמצעות סדנאות אטרקטיביות המשולבות באומנות ודרמה

תוך חשיפה והטמעה לאתר <https://bfriend.harmonya.co.il> ככלי מלווה את התלמיד לתהליך החברתי בבית הספר. בניית קבוצות חברתיות הטרוגניות לתלמידים המלוות ע"י היועצים ומורות השילוב.

בניית קבוצות שגרירי B-Friend בהפסקות העוזרים לתלמידים למצוא פתרונות לקונפליקטים חברתיים. מכיתות הגבוהות בבית הספר.

התוכנית מבוצעת כחלק מהתוכנית הבית ספרית ומשתלבת כחלק אינטגרלי בתחומי הדעת השונים בתהליך הלמידה בכיתות ובראייה דיפרנציאלית.

# B-Friend בשבילי...

## אנשי חינוך משתפים:



## תלמידים משתפים:

"הלוואי וכל יום יהיה קבוצת B-Friend"  
"למדתי בשיעורי B-Friend להיות החלטית ולדעת עם מי מתאים לי להתחבר.."  
"הייתי מאד ביישנית ועכשיו אני מסוגלת להיפתח.."  
"הייתי נכנס לריבים בלי הפסקה עכשיו למדתי להתאפק ולחשוב על האחר"  
"למדתי לתת אמפתיה ולדעת מה כדאי לאמר ומה לא"

## מעונינים להכיר? אז, תרימו טלפון או תשלחו מייל



SCAN ME



SCAN ME



SCAN ME

גלית בן נעים  
מנהלת "נווה במדבר"  
050-2400088



רבקה אלקובי  
יזמית ומיסדת B-Friend  
054-551408 / 08-6135559



