

חדר כושר חברתי למידה חברתית-רגשית B-Friend

רבקה אלקובי

דוקטורנטית בח"מ ופסיכולוגיה
מטפלת באומנויות ופסיכותרפסטית
יזמית ומיסדת dneirF-B





למידה רגשית-חברתית (SEL)

זהו מונח פסיכולוגי המתייחס לרכישת כישורים המובילים לזיהוי וניהול רגשות, לפיתוח דאגה ואכפתיות לאחר, לקבלת החלטות אחראית, לייסוד מערכות יחסים חיוביות ולהתמודדות יעילה עם מצבים מאתגרים.

01

מיומנות חברתית טובה עשויה להוביל להצלחה ברבדים בולטים רבים בחיי הפרט - וההפך.

02

בעקבות ההתפתחות הטכנולוגית בעשורים האחרונים התלמידים מתנסים פחות בסיטואציות חברתיות, לכן, קיימת חשיבות להקנות מיומנויות אלו בבית הספר.

03

ההתייחסות ללימוד המיומנויות החברתיות היא כאל תהליך נרכש, מקודד, כלומר, כל מיומנות נלמדת בפני עצמה, ובעל אופי מוגדר. תהליך זה המאפשר לילד לרכוש את הידע שחסר לו על מנת לפעול בהתנהגות הרצויה והמקובלת בכל סיטואציה חברתית.

04



מטרת המחקר:

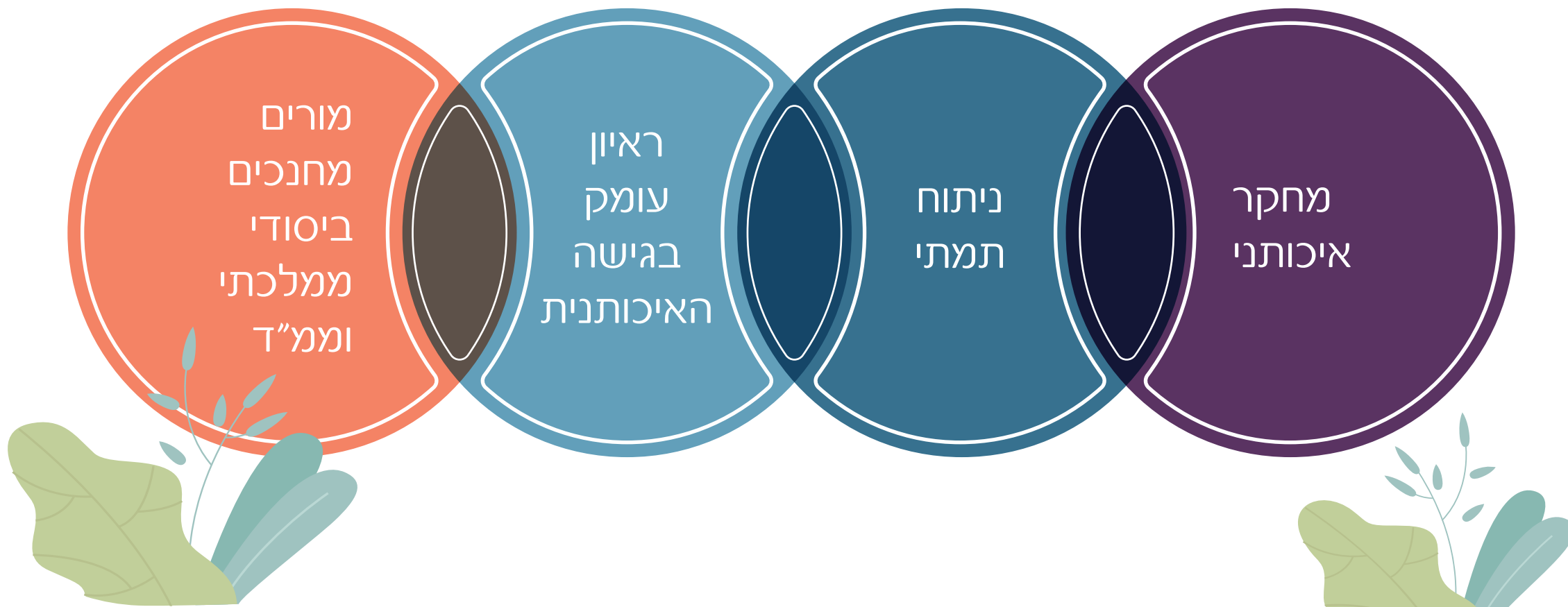
להניע מורים להתערב בחיי החברה בכיתה ולנסות לשפר אותה, גם באופן ספציפי בקרב תלמידים המתקשים בחלק החברתי, וגם באופן כללי, בהעלאת התחום הרגשי חברתי בכל הכיתה.



שאלת המחקר:

מהי הדרך האפקטיבית להקנות כישורים
חברתיים רגשיים לתלמידים?

מתודולוגיה





ממצאים מהמחקר שלנו:

יוזמה

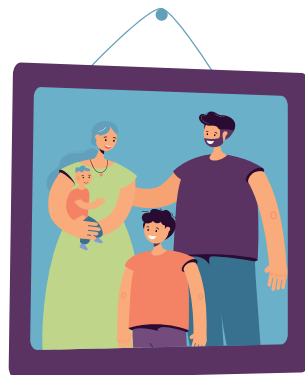
מורה שתופס
שביכולתו לעזור
לתלמידיו מבחינה
חברתית, יפעל
למען כך

אמונה

ברגע שההבנה
שהנושא החברתי
של התלמיד יהפוך
לחלק מהשקפת
עולמם של המורים,
הם יתחילו להתבונן
בחיי החברה של
תלמידיהם ליזום
בעבור כך.

ביטחון

חוסר ביטחון
בקידום יכולת
חברתיות מונע
מהמורים לפעול
למנף את היכולות
החברתיות של
התלמיד.



ייחודיות חדר כושר חברתי

מוביל לשינוי עצמי
של המורה - בעקבות
התהליך שהוא עובר.

מוביל לשינוי בכיתה -
לאקלים חיובי ולקשר
טוב בין התלמידים.



תרומת חדר כושר חברתי למורה החדש

שינוי וחקר
עצמי של
המורה.

כלים יישומיים
פרקטיות
חדשניות
בסביבה
הדיגיטלית.

מוביל לתחושת
ביטחון ולחיצוק
יכולת אנשי
החינוך.

מעניק את
הידע הנדרש
בתחום הרגשי
חברתי.

בשדה החינוכי

הידע שיינתן
למורים יביא אותם
להקנות מיומנויות
חברתיות-רגשיות
אצל תלמידיהם.

המורה המומחה
הידע הופך להיות
כחלק מתפיסת
ושגרת ההתנהלות
שלו.

העמקת התודעה בקרב
המורים בנושא הלמידה
החברתית-רגשית, יכולה
להתקיים באמצעות סדנאות
והענקת ארגז כלים מותאם
אשר יש בו מענים למגוון
האתגרים החברתיים-רגשיים
שהמורים נדרשים להם.

למידה חברתית
רגשית מובילה
לחקר עצמי
של המורה כחלק
מההתפתחות
האישית שלו.





נשמח לראותכם איתנו:

למעבר לאתר »

מספרים והשטח:

"רבקה היה מדהים
הרגשתי שגיליתי
בזכות הפעילות
עם חדר הכושר
החברתי"
שוש - בית ספר
ארזים



"תודה על
הסדנת ביפרנד
ממש הרגשתי
את הצוות והכרתי
אותו לעומק"
הילה - בית ספר
שדות



"מרגישים את
השינוי בכיתה,
התלמידים מחכים
לכל מפגש"
מחנכת
אחוות אחי





ניתן להזמין לבתי ספר ממערכת גפ"ן ♥ 5532

טיפולים מקצועיים באמצעות
אומנות ופסיכותרפיה 

קבוצות חברתיות  משחקים חברתיים רגשיים 

קורסים אונליין המקנים תעודה  קבוצות, הנחיה
והדרכות הורים 

סדנאות כיתתיות חוויות טיפוליות 
חצי-מובנות בבתי הספר

מעטפת מובילה - מרכז הרמוניה

ולחיצת האתר:
harmonya.co.il



אזמנים להיות חברים שלנו ב- 
"מרכז הרמוניה - יעוץ וטיפול רגשי"

