

מרחב תמיכה

להורים וילדים

תכנים
ומרחב תמיכה
לתקופה!

הקאיקו ארבייה

סרטון יעודי להפגת לחץ
סרטון מאוייר שיאפשר
לכם להפיג מתח
באופן יצירתי



הקאיקו ארבייה
סרטון יעודי להתמודדות עם חרדות
כלים יצירתיים להתמודדות עם החרדה, תחושת מסוגלות, עבודה דרך הגוף, SE

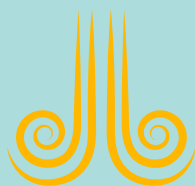
הקאיקו אהורבה

חשיבה חיובית
חשיבה מחוץ לקופסא
בזמני לחץ ואי ודאות



הקאיקו אהורבה

נושמים יחד
תרגול נשימות ככלי להתמודדות עם מצבי לחץ



הקאיקו אהורבה

הפעלת יוגה
כרטיסי יוגה מאויירים הפעלה מרגיעה לילדים.



הקאיקו אהורבה

נתינה היא כוח
יחידת תוכן יחודית בנושא נתינה חברתית

